

Vaachaspathi

Veda Vidya



www.vaachaspathi.com

|| soorya namaskaara mantra ||

om dhyeyah sadaa savitru manDala madhyavarti
naaraayanah sarasijaasam sannivishTaha
keyooravaana makara kunDalavaana kireeTee
haaree hiranmaya vapudhruta shankha chakraha

om mitraaya namaha
om ravaye namaha
om sooryaaya namaha
om bhaanave namaha
om khagaaya namaha
om pooshNe namaha
om hiraNya garbhaaya namaha
om mareechaye namaha
om aadityaaya namaha
om savitre namaha
om arkaaya namaha
om bhaaskaraaya namaha
om shree savitru sooryanaaraayanaaya namaha

aaditasya namaskaaraan ye kurvanti dine dine
janmaantara sahasreshu daaridrahyam dosha naashate
akaalamrutyu haranam sarvavyaadhi vinaashanam
sooryapaadodakam teertham jaThare dhaarayaamyaham

yogena chittasya padena vaachaamalam shareerasya cha vaidyakena
yopaakarottam pravaram muneenaam patanjali praanjaliraanato asmi

సూర్యనమస్కార మంత్ర

ఓం ధ్యేయః సదా సవితృమండల మధ్యవర్తి
నారాయణః సరసిజాసం సన్నివిష్టః
కేయూరవాన మకరకుండలవాన కిరీటీ
హారీ హిరణ్మయ వపుధృత శంఖచక్రః

ఓం మిత్రాయ నమః
ఓం రవయే నమః
ఓం సూర్యాయ నమః
ఓం భానవే నమః
ఓం ఖగాయ నమః
ఓం పూష్టే నమః
ఓం హిరణ్యగర్భాయ నమః
ఓం మరీచయే నమః
ఓం ఆదిత్యాయ నమః
ఓం సవిత్రే నమః
ఓం అర్కాయ నమః
ఓం భాస్కరాయ నమః
ఓం శ్రీ సవితృసూర్యనారాయణాయ నమః

ఆదిత్యస్య నమస్కారాన్ యే కుర్వంతి దినే దినే
జన్మాంతర సహస్రేషు దారిద్రహ్యం దోష నాశతే
అకాలమృత్యు హరణం సర్వవ్యాధి వినాశనం
సూర్యపాదోదకం తీర్థం జఠరే ధారయామ్యహం

యోగేన చిత్తస్య పదేన వాచామలం శరీరస్య చ పైద్యకేన
యోపాకరోత్తం ప్రవరం మునీనాం పతంజలి ప్రాంజలిరానతో అస్మి

सूर्यनमस्कार मन्त्र

ॐ ध्येयः सदा सवितृमण्डल मध्यवर्ति
नारायणः सरसिजासं सन्निविष्टः
केयूरवान मकरकुण्डलवान किरीटी
हारी हिरण्मय वपुधृत शंखचक्रः

ॐ मित्राय नमः
ॐ रवये नमः
ॐ सूर्याय नमः
ॐ भानवे नमः
ॐ खगाय नमः
ॐ पूष्णे नमः
ॐ हिरण्यगर्भाय नमः
ॐ मरीचये नमः
ॐ आदित्याय नमः
ॐ सवित्रे नमः
ॐ अर्काय नमः
ॐ भास्कराय नमः
ॐ श्री सवितृसूर्यनारायणाय नमः

आदितस्य नमस्कारान् ये कुर्वन्ति दिने दिने
जन्मान्तर सहस्रेषु दारिद्र्यं दोष नाशते
अकालमृत्यु हरणं सर्वव्याधि विनाशनम्
सूर्यपादोदकं तीर्थं जठरे धारयाम्यहम्

योगेन चित्तस्य पदेन वाचामलं शरीरस्य च वैद्यकेन
योपाकरोत्तं प्रवरं मुनीनां पतञ्जलि प्राञ्जलिरानतो अस्मि

Contact

USA Address Info

Vaachaspathi Veda Vidya
450 Albany, Shaker Road-Loudonville ,
12211 New York USA
Telephone: 518-867-6720
E-mail: info@vaachaspathi.com

INDIA Address Info

Vaachaspathi Veda Vidya
Vavilala Srinivasa Sharma (Avadhani)
18-4-111/1 , Sagaraveedhi,
LakshmiNagar, Godavarikhani,
Karimnagar, Telangana, India



94 404 82 431



98 484 85 890

www.vaachaspathi.com